

“คิดก่อนใช้” ประหยัดไฟไม่ใช่เรื่องยาก

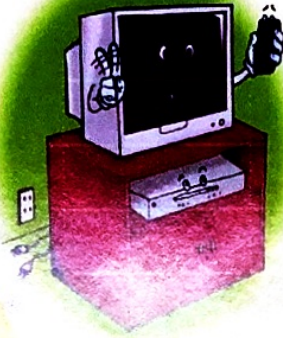


พัดลม

- ▶ หมั่นทำความสะอาดเป็นประจำ
- ▶ เลือกใช้ขนาดที่เหมาะสม

โทรทัศน์

- ▶ ไม่เปิดโทรทัศน์ด้วยรีโมทคอนโทรล
- ▶ ปิดที่ตัวเครื่องและถอดปลั๊กเมื่อเลิกใช้งาน
- ▶ ตั้งโทรทัศน์ห่างจากผนังอย่างน้อย 10 ซม. และอยู่ในที่ที่อากาศถ่ายเทสะดวก



ไฟฟ้าแสงสว่าง

- ▶ เลือกใช้หลอดคอมมหรือคอมแพคฟลูออเรสเซนต์
- ▶ หมั่นทำความสะอาดหลอดไฟ และโคมไฟ



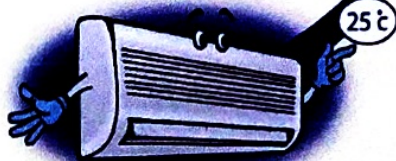
กระติกน้ำร้อน

- ▶ ใส่น้ำเฉพาะปริมาณที่ต้องการใช้
- ▶ ถอดปลั๊กเมื่อน้ำเดือด แล้วกรอกใส่กระติก



ตู้เย็น

- ▶ ตั้งห่างผนังอย่างน้อย 15 ซม.
- ▶ เลือกขนาดความจุที่เหมาะสม และแช่เฉพาะของที่จำเป็น



เครื่องปรับอากาศ

- ▶ ทำความสะอาดเครื่องทุกครั้ง
- ▶ ใช้น้ำยาแอร์ตามคำแนะนำ
- ▶ เปิดที่ 25 องศาเซลเซียส
- ▶ ปรับอุณหภูมิขึ้น 1 องศาเซลเซียส ประหยัดไฟได้ 10%

คิดก่อนใช้ ประหยัดไฟไม่ใช่เรื่องยาก



คอมพิวเตอร์

- ▶ ปิดจอเมื่อไม่ใช้งานนานกว่า 10 นาที
- ▶ เลือกซื้อเครื่องที่มีระบบประหยัดไฟ โดยมองหาสัญลักษณ์ Energy Star



เตารีด

- ▶ รีดผ้าครั้งละหลายๆ ไม่พรมน้ำจนชุ่ม
- ▶ ตากผ้าให้เรียบร้อย ลดการยับ ประหยัดเวลา



หม้อหุงข้าวไฟฟ้า

- ▶ เลือกขนาดความจุที่เหมาะสม
- ▶ ไม่เปิดฝ้าหม้อหุงข้าวขณะที่ข้าวยังไม่สุก



เครื่องซักผ้า

- ▶ ซักผ้าครั้งละหลายๆ ตามปริมาณที่เครื่องกำหนดสูงสุด
- ▶ แช่ผ้าก่อนเข้าเครื่อง ช่วยให้การซักสิ่งสกปรกได้ดีขึ้น





สำนักงานนโยบาย
และแผนพลังงาน
กระทรวงพลังงาน



รวมพลังราชการไทย ลดใช้พลังงาน
ปีงบประมาณ 2566

“ให้หน่วยงานราชการลดการใช้พลังงานร้อยละ 20
เพื่อลดภาระการใช้จ่ายและเป็นแบบอย่างที่ดี
ให้แก่ภาคเอกชนและประชาชน”

กระทรวงพลังงาน วันที่ 22 มีนาคม 2565



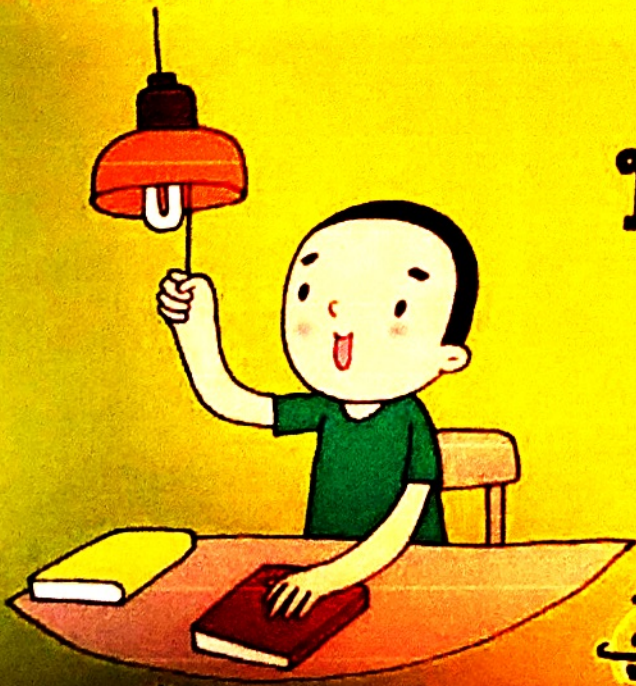
ปิดเมื่อเลิกใช้ **เปิด**เมื่อจำเป็น
ช่วยประหยัดไฟได้ **1-5%**



ปิดเมื่อเลิกใช้

ที่จำเป็น

**ช่วยประหยัดไฟ
ได้ 1-5%**



สำนักงานนโยบาย
และแผนพลังงาน