



เทศบาลตำบลโคกสูง
หน้า
ที่ 235
27 มี.ค. 2568
หน้า
10.07
หน้า

ที่ ๒๕๖๗/พิเศษ

ชมรมสร้างสุขภาพตำบลข้าวเรียง
อำเภอชุมแพ จังหวัดขอนแก่น ๔๐๑๓๐

๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๗

เรื่อง รายงานผลโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อเสริมสร้างสุขภาพ และลดปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ ปี ๒๕๖๗

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลโคกสูงสัมพันธ์

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบรายงานผลการดำเนินโครงการ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นเทศบาลตำบลโคกสูงสัมพันธ์ ได้สนับสนุนงบประมาณให้กับชมรมสร้างสุขภาพข้าวเรียง ตามโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อเสริมสร้างสุขภาพ และลดปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ ปี ๒๕๖๗ เพื่อดำเนินงานปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงาน นั้น

บัดนี้ ชมรมสร้างสุขภาพข้าวเรียง ได้ดำเนินงานตามโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อเสริมสร้างสุขภาพ และลดปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ ปี ๒๕๖๗ เรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานผลโครงการรายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาพร้อมนี้แล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

เรียน พี่ระพีพร อธิการบดี

- พี่โกวิท กทม

- ชมรมสร้างสุขภาพตำบลข้าวเรียง

อภิญญา เหลาทอง

(นางอภิญญา เหลาทอง)

รายงานผลโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมประธานชมรมสร้างสุขภาพข้าวเรียง

เพื่อเสริมสร้างสุขภาพ และลดปัจจัยเสี่ยง

ต่อสุขภาพ ปี ๒๕๖๗ วงเงินประมาณ ๒๐,๐๐๐ บาท

ที่
๒๗/๑๒/๖๗

ชมรมสร้างสุขภาพตำบลข้าวเรียง

โทร. ๐๘๙-๗๐๙๕๗๙๖

- ได้จากงาน กก. ทอ. ทอ. ทอ.

เพื่อตรวจเช็คผลวันที่ ๑/๖๘ จว. ๓๐ มี.ค. ๖๘ แล้ว

๒๗ มี.ค. ๖๘

นายวิสันต์ สิริแก้ว
นายกเทศมนตรีตำบลโคกสูงสัมพันธ์

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินโครงการ ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ ระดับ
ท้องถิ่นเทศบาลตำบลโคกสูงสัมพันธ์

ชื่อโครงการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อเสริมสร้างสุขภาพ และลดปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ ปีงบประมาณ 2567

1.ผลการดำเนินงาน

จัดอบรมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อเสริมสร้างสุขภาพและลดปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ

กลุ่มเป้าหมายคือ วัยทำงาน ที่มีความเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ในเขตเทศบาลตำบลโคกสูงสัมพันธ์
จำนวน 100 คน ในวันที่ 20 สิงหาคม 2567 โดยใช้ศาลาเอนกประสงค์บ้านสว่างหนองแก เป็นสถานที่จัดการอบรม มี
วิทยากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลขี้เรียง ให้ความรู้เรื่อง 3 อ 2 ส และการคัดกรองโรคเบาหวาน ความดัน
โลหิตสูง ได้ผลการดำเนินงานสรุปได้ดังนี้

เป้าประสงค์	ตัวชี้วัด	จำนวน	ผลงาน	ร้อยละ	ผลงาน
1.ผู้เข้าอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพิ่มขึ้น	1.ผู้เข้าอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพิ่มขึ้น ร้อยละ 60	100	73	73	ผ่าน
2. ผู้เข้าอบรมมีการเฝ้าระวังโรคความดันโลหิตสูงด้วยหลักการ 3 อ 2ส เพิ่มขึ้น เพื่อลดอัตราป่วย	2.ผู้เข้าอบรมมีการเฝ้าระวังโรคความดันโลหิตสูงด้วยหลักการ 3 อ 2ส เพิ่มขึ้น ร้อยละ 80	100	73	73	ไม่ผ่าน
3.ผู้เข้าอบรมมีความรู้เรื่องการวัดความดันโลหิตที่บ้านเพิ่มขึ้น	3.ผู้เข้าอบรมมีความรู้เรื่องการวัดความดันโลหิตที่บ้านเพิ่มขึ้น ร้อยละ 80	100	84	84	ผ่าน
4.ผู้เข้าอบรมป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ลดลง	4.ผู้เข้าอบรมป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ลดลง ร้อยละ 10	100	6	6	ผ่าน

ผลการติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ผู้เข้าอบรม จำนวน 100 คน ติดตามได้ 73 คน ได้
ผลลัพธ์ตามตาราง ดังนี้

สภาวะสุขภาพ	ลดลง		เท่าเดิม		เพิ่มขึ้น	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ดัชนีมวลกาย	25	34.2	36	49.3	12	16.4
รอบเอว	27	37.0	34	46.6	12	16.4
ระดับน้ำตาล	38	52.1	14	19.2	21	28.8
ความดันโลหิต	32	43.8	24	32.9	17	23.3

ภาพการดำเนินงาน



ผู้เข้าอบรมลงทะเบียน คัดกรองสุขภาพก่อนเข้ารับการอบรม นายสยาม พันธิโกศล ผู้ใหญ่บ้านสว่างหนองแก หมู่ 5 กล่าว
รายงานต่อ นายวิสันต์ สิงแก้ว นายกเทศมนตรีตำบลโคกสูงสัมพันธ์ ประธานเปิดงาน



นายวิสันต์ สิงแก้ว นายกเทศมนตรีตำบลโคกสูงสัมพันธ์ กล่าวเปิดการอบรม และถ่ายรูปร่วมกับแขกผู้มีเกียรติ และผู้เข้าอบรม



นายสมยศ ลาปะ ผอ.รพ.สต.ข้าวเรียง วิทยากรบรรยายวิชาการ และร่วมออกกำลังกายกับผู้เข้าอบรม

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์

☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม 100 คน

การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ30,000..... บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง30,000..... บาท คิดเป็นร้อยละ100.....
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ-..... บาท คิดเป็นร้อยละ-.....

ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☐ ไม่มี
☒ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

- 1.ผู้ชายที่เข้าร่วมโครงการยังมีจำนวนที่น้อยกว่าผู้หญิง ซึ่งยังให้ความสนใจด้านสุขภาพน้อย เมื่อเทียบกับผู้หญิง
- 2.ระยะเวลาที่ใช้อบรมยังน้อย อาจทำให้ความรู้ที่ถ่ายทอดให้ผู้เข้าอบรมไม่เพียงพอ จนนำไปปฏิบัติให้ได้ผลต่อสุขภาพ
- 3.สถานที่จัดอบรมเป็นสถานที่โล่งแจ้ง ทำให้สื่อการสอนที่เป็นวีดิทัศน์ไม่น่าสนใจ

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) 1.หากิจกรรมที่ผู้ชายต้องการเข้าร่วมกิจกรรม
2.เพิ่มงบประมาณ เพิ่มระยะเวลาการจัดอบรม

ลงชื่อ ผู้รายงาน
(นางอภิญญา เหลาทอง)
ตำแหน่ง ประธานชมรมสร้างสุขภาพชั่วเรียง
วันที่-เดือน-พ.ศ.

ลงชื่อ ผู้รายงาน
(นางศุภาวรรณ โนนรุ่งเรือง)
ตำแหน่ง ประธาน อสม.บ้านโคกสูง หมู่ที่ 2
วันที่-เดือน-พ.ศ.

ลงชื่อ ผู้รายงาน
(นางประทัย มาตรมุลตรี)
ตำแหน่ง ประธาน อสม.บ้านสว่างหนองแก หมู่ที่ 5
วันที่-เดือน-พ.ศ.