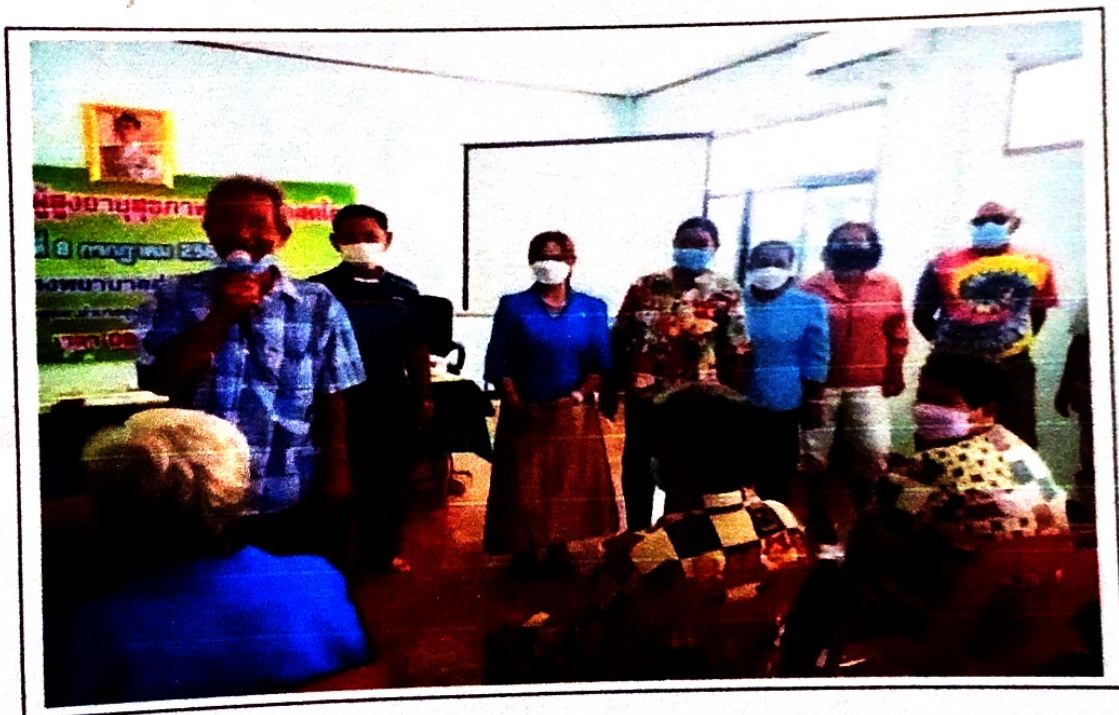


โครงการผู้สูงอายุสุขภาพจิตดีชีวิตสดใสสุขภาพกายแข็งแรง ปี ๒๕๖๕



แบบสรุปผลการดำเนินงาน  
โครงการที่ได้รับเงินสนับสนุน  
จากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นเทศบาลโคกสูงสัมพันธ์  
ปี ๒๕๖๕

ชื่อ โครงการผู้สูงอายุสุขภาพจิตดีชีวิตรสสุขภาพกายแข็งแรง ปี๒๕๖๕



ชื่อผู้รับผิดชอบโครงการ กลุ่มผู้สูงอายุเทศบาลโคกสูงสัมพันธ์  
ตำบลโนนอุดม

แบบสรุปผลการดำเนินงาน โครงการผู้สูงอายุสุขภาพจิตดีชีวิตรสโรสุขภาพกายแข็งแรง ปี๒๕๖๕

ได้รับเงินสนับสนุน

จากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นเทศบาลโคกสูงสัมพันธ์ ปี ๒๕๖๕

๑. ชื่อ โครงการผู้สูงอายุสุขภาพจิตดีชีวิตรสโรสุขภาพกายแข็งแรง ปี๒๕๖๕

๒. ชื่อผู้รับผิดชอบโครงการ กลุ่มผู้สูงอายุเทศบาลโคกสูงสัมพันธ์ ตำบลโนนอุดม

๓. วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อให้ความรู้ในเรื่องพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมแก่ผู้สูงอายุ
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีการส่งเสริมสุขภาพตนเองอย่างถูกต้อง
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสภาวะสุขภาพที่ดี

๔. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุในเขตรับผิดชอบเทศบาลโคกสูงสัมพันธ์ ๗ หมู่บ้าน ๑๐๐ คน

๕. สรุปผลตามกิจกรรมที่ดำเนินงานของโครงการ

๑. จัดประชุมเจ้าหน้าที่ ที่เกี่ยวข้อง
๒. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๓. จัดทำโครงการเสนอของบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับตำบล
๔. จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ
  - ๔.๑ อบรมให้ความรู้ เรื่อง อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย ที่เหมาะสมกับวัย
  - ๔.๒ สาธิตการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ
  - ๔.๓ สาธิตอาหารที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ
  - ๔.๔.ตรวจคัดกรองการใช้ชีวิตประจำวัน ADL โดย CG
๕. แปรผลการตรวจสอบสุขภาพผู้สูงอายุจัดทำทะเบียนผู้สูงอายุ แบ่งออกเป็น ๓ กลุ่ม ได้แก่ กลุ่ม

สุขภาพดี กลุ่มเสี่ยง กลุ่มที่มีโรคเรื้อรัง

๖. ให้การดูแลและส่งต่อผู้สูงอายุที่ตรวจพบปัญหาสุขภาพ
๗. ติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ
๘. สรุปผลการดำเนินงาน รายงานผู้เกี่ยวข้องทราบ

๖. สรุปผลตามตัวชี้วัด/การประเมินผลโครงการ/ตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. ผู้สูงอายุที่เข้ารับการอบรมมีความรู้ ร้อยละ ๘๐
๒. ผู้สูงอายุมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ร้อยละ ๘๐

งบประมาณที่ได้รับเงินสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ  
 ๑๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันบาทถ้วน )

กิจกรรมตามโครงการ	งบที่ได้รับ (บาท)	งบที่ใช้ (บาท)	งบคงเหลือ (บาท)
ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าอบรม ๑๐๐ คน X ๒๕ บาท X ๒ มื้อ	๕,๐๐๐	๕,๐๐๐	
ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าอบรม ๑๐๐ คน X ๑๐ บาท	๗,๕๐๐	๗,๕๐๐	
เอกสารการอบรม จำนวน ๑๐๐ ชุดหน้าหลัง ๑๐ บาท	๒,๕๐๐	๒,๕๐๐	
- ค่าสมาคมนักวิทยากรจำนวน ๓ คน x ๒ x๖๐๐ บาท	๓,๖๐๐	๓,๖๐๐	
- ค่าป้ายขนาด ๑.๕x๓ม ราคา ๔๐๐ บาท	๔๐๐	๔๐๐	
<b>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น</b>	<b>๑๙,๐๐๐</b>	<b>๑๙,๐๐๐</b>	<b>๐</b>

ผลการดำเนินงาน

รายละเอียดกิจกรรม	จำนวน เป้าหมาย	จำนวนที่ รับบริการ	ร้อยละ
๑.ผู้สูงอายุเข้ารับการอบรมส่งเสริมสุขภาพ	๑๐๐	๑๐๐	๑๐๐
๒.ผู้สูงอายุได้รับการตรวจคัดกรองADLโดยCG	๘๔๐	๗๑๐	๘๔.๕๒
๓.ติดตามเยี่ยมผู้สูงอายุ โดย CG และCM	๓๒	๓๒	๑๐๐

๘. ภาพกิจกรรม(ตามกิจกรรมที่ดำเนินโครงการฯ กิจกรรมละ ๑- ๒ ภาพ)

๘.๑ กิจกรรมอบรม





๒.กิจกรรมเยี่ยมบ้าน

