

กองทุนหลักประกันสุขภาพ
ระดับท้องถิ่น เทศบาลโคกสูงสัมพันธ์
อำเภอชุมแพ จังหวัดขอนแก่น

โครงการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุ ด้วยหลักการแพทย์แผนไทย ปี ๒๕๖๕



โรงเรียนภูมิปัญญาอาวุโสข้าวเรียง 2

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลข้าวเรียง
อำเภอชุมแพ จังหวัดขอนแก่น

คำนำ

เอกสารรายงานผลการดำเนินงานโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุ ด้วยหลักการแพทย์แผนไทย ในโรงเรียนผู้สูงอายุปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ตำบลข้าวเรียง อำเภอชุมแพ จังหวัดขอนแก่น เล่มนี้ โรงเรียนผู้สูงอายุภูมิปัญญาอาวุโสข้าวเรียง ๒ ตำบลข้าวเรียง ได้จัดทำขึ้นเพื่อสรุปผลการดำเนินงานโครงการดังกล่าว ซึ่งมีเนื้อหาในเอกสารเล่มนี้ ประกอบด้วย

- ๑ แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เทศบาลโคกสูงสัมพันธ์ อำเภอชุมแพ จังหวัดขอนแก่น
- ๒ สรุปผลการดำเนินงาน
- ๓ ภาคผนวก

การจัดกิจกรรมในครั้งนี้ ได้รับการสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ เทศบาลโคกสูงสัมพันธ์ และรับความร่วมมือด้วยดีจาก หน่วยงานราชการ ผู้นำชุมชน ประชาชนเขตรับผิดชอบของเทศบาลโคกสูงสัมพันธ์ ทุกคนขอบพระคุณไว้ ณ โอกาสนี้

ในนามคณะผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่าเอกสารเล่มนี้ คงจะอำนวยประโยชน์ต่อผู้สนใจไม่มากนักน้อย หากมีข้อผิดพลาดประการใด คณะผู้จัดทำยินดีน้อมรับคำติชม เพื่อนำไปปรับปรุงแก้ไขการดำเนินงานในโอกาสต่อไป

โรงเรียนภูมิปัญญาอาวุโสข้าวเรียง ๒

๑๖ กันยายน ๒๕๖๕

สารบัญ

เรื่อง

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น
เทศบาลโคกสูงสัมพันธ์ อำเภอชุมแพ จังหวัดขอนแก่น

สรุปผลการดำเนินงาน

ภาคผนวก ภาพกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ โรงเรียนอาวุโสชัยเรียง ๒

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุ ด้วยหลักการแพทย์แผนไทย ในโรงเรียนผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

๑ ผลการดำเนินงาน

๑.๑ ผู้สูงอายุได้เข้ารับการอบรมให้ความรู้ตามโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุ ด้วยหลักการแพทย์แผนไทย โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขร่วมกับอาสาสมัครสาธารณสุข กลุ่มเป้าหมายในโรงเรียนภูมิปัญญาอาวุโสชั่วคราวทั้งหมดจำนวน ๖๐ คน ผลการเข้าร่วมอบรมโครงการ ดังนี้

ข้อมูลจำนวนของผู้เข้าร่วมกิจกรรม

ตารางที่ ๑ จำนวนและร้อยละของผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำแนกตามสถานภาพ

สถานภาพ	จำนวน (คน)		ร้อยละที่เข้าร่วม
	เป้าหมาย	เข้าร่วม	
ผู้สูงอายุในโรงเรียนภูมิปัญญาอาวุโสชั่วคราว ๒	๖๐	๖๐	๑๐๐
รวม	๖๐	๖๐	๑๐๐

ผู้เข้าร่วมกิจกรรม เป็นสมาชิกผู้สูงอายุในโรงเรียนภูมิปัญญาอาวุโสชั่วคราว ๒ จำนวน ...๖๐.. คน คิดเป็นร้อยละ ...๑๐๐....

เข้าร่วมทั้งสิ้น๖๐..... คน คิดเป็นร้อยละ๑๐๐.....

สรุปผล คือ ผู้สูงอายุในโรงเรียนภูมิปัญญาอาวุโสชั่วคราว ๒ จำนวน ๖๐ คน ที่ได้เข้ารับการอบรมตามโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุ ด้วยหลักการแพทย์แผนไทย ทั้งได้รับคำแนะนำโดยตรงจากเจ้าหน้าที่เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลตนเอง ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก สรุปผลดังนี้

พบผู้สูงอายุข้อเข่าปกติ จำนวน ๔๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๐
พบผู้สูงอายุโรคลมจับโปงแห้งเข่า จำนวน ๑๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๖
พบผู้สูงอายุโรคลมจับโปงน้ำเข่า จำนวน ๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๓.๓๓

*****ผู้สูงอายุที่มีปัญหาเกี่ยวกับข้อเข่า สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้โดยการนำสมุนไพรที่มีสรรพคุณทางยาที่มีฤทธิ์ร้อนและฤทธิ์เย็น ที่มีอยู่ตามชุมชนมาประยุกต์ใช้ได้

*****การแช่เท้าด้วยสมุนไพร สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้สูงอายุ ทำให้มีอาการอาการอ่อนคลาย ลดอาการปวดเกร็งบริเวณฝ่าเท้า ทำให้เลือดไหลเวียนได้สะดวก และสามารถหาสมุนไพรได้ตามท้องถิ่น

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม๖๐..... คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ๑๙,๐๐๐..... บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง๑๙,๐๐๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ๑๐๐.....
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท คิดเป็นร้อยละ

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี
 มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) การอนุมัติโครงการล่าช้าทำให้กว่าจะได้จัดโครงการก็อยู่ในช่วงปลายปีงบประมาณ ทำให้ระยะเวลาจัดโครงการกระชั้นชิด

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) ควรเร่งรัดระยะเวลาการประชุมเพื่อส่งแผนงานโครงการและเสนอที่ประชุมในการอนุมัติแผนงานโครงการให้รวดเร็วทันเวลา จะได้ไม่เร่งผู้จัดโครงการในช่วงท้ายเพราะอาจทำให้โครงการไม่ได้ประสิทธิผลเท่าที่ควร

ลงชื่อ  ผู้รายงาน

(นางลภภรณ์ พงศ์ศรีสาร)

ครูใหญ่โรงเรียนภูมิปัญญาวุโสชัยเรียง ๒

วันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๕

ภาคผนวก
ภาพกิจกรรมโครงการ



สมุนไพรรใช้ในการพอกเช่า



ขั้นตอนผสมยา



ขั้นตอนการพอกเช่า



การทำสมุนไพรแช่เท้า



